

Gordonstyle!

ofwel: de verschillen tussen Triple p en de Gordonmethode



Deze GordonVisie wordt u aangeboden door de stichting NET.

De NET is de licentiehouder van de Gordonmethode.

GordonVisie streeft ernaar zoveel mogelijk geïnteresseerden te informeren over de methode.

GordonVisie verschijnt vier keer per jaar en is deze keer geschreven door Marianne Burggraaff, Saskia Henderson en Lieke Kalhorn.

Er worden regelmatig trainingen gegeven aan ouders, partners, pedagogisch medewerkers in kinderopvang en BSO, leerkrachten, managers. Interesse? Surf naar www.gordontraining.nl

Wilt u deze mail niet ontvangen. Mail het de afzender, hij/zij zal u van de lijst afhalen.

Quote:

De GordonMethode is voor mij een duidelijk model, dat mij helpt eerlijk te zijn naar mijzelf en zonder oordeel te kijken naar de ander. Wederzijds respect en de relatie met de ander staan daarbij hoog in het vaandel.

Een pittig stukje, het artikel van Gabriëlle Jurriaans in NRC-next (26/11/2012) over Triple P. Zij is heel kritisch over de methode en de vele kosten die ermee gemoeid zijn. Het lijkt ons goed als er een bredere discussie op gang komt over dit thema. In dit artikel: Wat is de achtergrond van de Triple P methode en wat is het verschil met de Gordonmethode?

Het grote verschil tussen de Triple P methode en een methode zoals de Gordonmethode is de achterliggende visie. Waar Triple P de sociale leertheorie als achtergrond heeft, vindt de Gordonmethode zijn basis in de humanistische psychologie. De sociale leertheorie gaat er van uit dat gedrag deels aangeleerd is. Het is te versterken door beloningen en kan worden afgeleerd door het onthouden van een beloning, of door straf. Vandaar dat Triple P werkt met allerlei beloningssystemen. De Gordonmethode heeft een ander uitgangspunt. Zij werkt niet met conditionering, maar stelt de mens en zijn behoeften centraal. Binnen de Gordonmethode is dit uitgewerkt met allerlei vaardigheden die je helpen een respectvolle communicatie op gang te brengen en oplossingen te zoeken die recht doen aan beider behoeften. De Gordonmethode is een democratische methode, omdat niet de één wint ten koste van de ander, maar beide winnen (of geen van beide verliezen).

Wij zijn het met Jurriaans eens dat methoden zoals Triple P goed kunnen werken in meer hulpverleningsachtige situaties. Gezinnen zoals je ziet bij de Supernanny, waarbij de kinderen de ouders terroriseren of andersom, en ook ouders met minder heftige maar toch lastige opvoedproblemen, kunnen zeker baat hebben bij Triple P. Het zet iedereen weer even op het juiste spoor. Niet schreeuwen, maar rustig blijven. Complimenten geven. Time out op een stoeltje. Maar daarna? Bij honden helpt conditioneren. Maar bij gezinnen werkt het tegen je als je dat blijft volhouden. Omstandigheden veranderen, behoeftes veranderen, kinderen veranderen. Je kunt als ouder niet 'de baas' blijven. De beloningskaart die je met veel succes hebt ingezet, blijkt maar tijdelijk te werken.

Een ander groot verschil tussen Triple P en de Gordonmethode: Triple P is ontwikkeld om problemen in gezinnen de baas te worden: de Gordonmethode is bedoeld voor alle gezinnen, alle relatievormen. Het is toepasbaar bij jonge kinderen, oudere kinderen, pubers, volwassenen. Zonder trucjes. De Gordonmethode is dan ook niet bij uitstek een opvoedmethode maar een communicatiemodel, gebaseerd op een mensbeeld dat in alle relaties toepasbaar is. Dat is een belangrijk gegeven. Waarom zou je met kinderen anders omgaan dan met andere mensen?

Met name het belonen en straffen is iets waar de Gordonmethode vraagtekens bij zet. Belonen maakt dat je een kind stimuleert om jou een plezier te doen en dat gedrag te vertonen dat de opvoeder graag wil zien. Het gaat voorbij aan de intrinsieke motivatie van een kind, nl. dat doen waar een kind vanuit zichzelf voldoening aan beleeft omdat het zijn eigen behoeften vervult. Je stimuleert dat een kind iets doet om extrinsiek beloond te worden. Daarmee 'vervreemdt' een kind een beetje van zichzelf. Complimenten geven is een mooi ding, maar als inzet om het gedrag van je kind te veranderen gaat het tegen je werken. Wat te denken van je baas die je alleen een compliment geeft als hij wilt dat je overwerkt? Het maakt je achterdochtig voor complimenten.

Het is jammer dat mensen toch vaak 'als vanzelf' grijpen naar belonen (inclusief complimenten) en straffen. Juist omdat kinderen afhankelijk van je zijn is het belangrijk dat je je daar bewust van bent en die afhankelijkheidspositie niet inzet om gedrag zó te sturen dat het jou bevalt.

Terwijl er zoveel mooie alternatieven voorhanden zijn. Bedreven raken in écht overleggen met je kind vergt oefening. Binnen de Gordontrainingen wordt vooral daar aandacht aan geschonken.

Gelukkig komen nog steeds vele ouders en andere opvoeders naar de Gordontrainingen. Sommige hebben eerst tijdelijk baat bij de aanpak van Triple P, maar vinden in de Gordonmethode uiteindelijk wat ze echt zoeken:

Een mensgerichte benadering, overal toepasbaar.

