

Zelluf doen!!

Nina (2) prutst aan de rits van haar jas. 'Kom maar', biedt de pedagogisch medewerker aan, 'laat mij het maar even doen.' 'Nee!' roept Nina. 'Zelluf doen!'

Deze GordonVisie wordt u aangeboden door de stichting NET.

De NET is de licentiehouder van de Gordonmethode. GordonVisie streeft ernaar zoveel mogelijk geïnteresseerden te informeren over de methode.

GordonVisie verschijnt vier keer per jaar en wordt geschreven door Saskia Henderson.

Er worden regelmatig trainingen gegeven aan ouders, partners, pedagogisch medewerkers in kinderopvang en BSO, leerkrachten, managers. Interesse? Surf naar www.gordontraining.nl

Wilt u deze mail niet ontvangen? Mail het de afzender, hij/zij zal u van de lijst afhalen.

Jas aantrekken, veters strikken: moeilijke acties waar wij als volwassenen graag bij helpen. We kunnen het veel sneller en dan kan het kind tenminste weer spelen!

En toch, kinderen zien dat heel anders. Zij willen graag leren hoe de rits moet. Zij doen niets liever dan brood smeren (en als het even kan de tafel erbij..) Ze willen groot zijn!

Het opvoeden is geen gemakkelijke taak. Want opvoeden betekent soms handelen en soms juist loslaten. Een betrokken opvoeder doet soms niets! Sterker nog, met al onze goed bedoelde handelingen kunnen we kinderen juist het gevoel geven dat ze niets kunnen.

Ander voorbeeld:

Je wilt je nieuwe computer installeren. Je hebt de gebruiksaanwijzing gelezen en bent vol vertrouwen. Je partner komt erbij staan, zegt 'laat mij maar even' en zit even later op jouw stoel, druk bezig met de installatie.

Hoe voel je je? Word je boos, berust je erin of vind je het wel gemakkelijk? Waarschijnlijk krijgt je zelfvertrouwen toch een deukje.

Het lijkt er immers niet op of je partner je vertrouwt met de apparatuur!

De pedagogisch medewerker kan afwachten tot Nina zelf aangeeft hulp te willen. Ze kan iets zeggen als: 'Best lastig hè, zo'n rits' of 'Je wilt het graag zelf doen hè.' Als Nina dat wil, kan zij een klein stukje helpen en Nina het laatste deel weer zelf laten doen. Zo ervaart Nina dat ze al kleine stukjes zelf kan. Dat zal haar stimuleren het de volgende keer weer te proberen.

De Gordonmethode, ontwikkeld door dr. Thomas Gordon, hanteert een model waarin je snel kunt zien wie een probleem heeft. Als je kind een probleem ervaart, is dat iets geheel anders dan als jij een probleem ervaart. Ook de communicatievaardigheden die je gebruikt zijn dan anders. Als je kind prutst met de rits heeft zij een probleem, niet jij. Jij kan haar – als zij dat wil!- helpen. Wil ze geen hulp: even goede vrienden. Veel opvoeders vinden het een eye-opener te merken dat ze niet alle problemen op hun nek hoeven te nemen. Je kunt betrokken zijn zonder alle problemen over te nemen. Je hoeft niet alles op te lossen, maar geeft het kind het vertrouwen dat zij het beste weet wat ze nodig heeft. Alleen al dat besef geeft kinderen, hoe jong ook, een hoop zelfvertrouwen!



Voor kinderen geldt hetzelfde als voor volwassenen. Elke keer dat we zeggen 'Laat mij maar even', 'Dat is nog een beetje te moeilijk voor je', 'Zal ik het even doen?', geven we hun zelfvertrouwen een deukje. Ze leren 'ik kan dat niet', 'ik ben te klein'. Ze leren opgeven in plaats van doorzetten.

In het voorbeeld van Nina zien we een stevig kind, dat zich de kaas niet van het brood laat eten. Zij zal volhouden dat ze het zelf wil doen. Gelukkig maar, want op die manier zal Nina een hoop leren. Het is belangrijk Nina de kans te geven zelf haar rits dicht te doen.

Meer lezen? Binnenkort verschijnt bij de SWP een nieuwe uitgave over de Gordonmethode voor ouders van jonge kinderen: *'Kijk, luister en begrip'*, geschreven door Jantine Peters.

Voor de kinderopvang is verkrijgbaar: *'In Balans, opvoeden volgens de Gordonmethode in de kinderopvang'* van Saskia Henderson, ook bij de SWP. Nu alweer de tweede druk!

Bovendien heeft uitgeverij Kosmos het boek *'Luisteren naar kinderen'* van Thomas Gordon geheel vernieuwd.

Maak kans op een gratis oudertraining of 10 X gratis boek 'luisteren naar kinderen'! Tijdschrift 'Groter Groeien' komt binnenkort met deze actie: de prijzen zijn beschikbaar gesteld door Kosmos en NET. Houd blad en website in de gaten!