

Polderen in de opvoeding?

Soms wordt laatdunkend gedaan over het poldermodel. Dat is begrijpelijk. Ik heb ook liever helemaal mijn zin, dan slechts een beetje. In het poldermodel worden compromissen gesloten tussen partijen met strijdige belangen. Je krijgt dus nooit 100% wat je wilt, maar hooguit de helft. Toch levert het poldermodel ook veel op. In plaats van je tijd te verdoen met elkaar de tent uit te vechten, kan je dóór. Geen 100% nee, maar ook geen 0%.

Veel gezinnen kiezen in de opvoeding eveneens voor het poldermodel. Ook daar wordt soms geringschattend over gedaan. Jammer, want goed overleggen met je kind kan heel positief uitpakken: voor jezelf én voor je kind. Helaas wordt het overleggen vaak verkeerd gebruikt. In het programma 'Alles voor je kind' van de VPRO konden we hier voorbeelden van zien. Knap dat de makers het aandurften zulke persoonlijke situaties te tonen. Ik denk dat het herkenbaar is voor veel ouders (hoewel we liever denken dat we het veel beter aanpakken!)

Voor mij maakten deze voorbeelden duidelijk dat goed 'polderen' in de opvoeding nog helemaal niet zo eenvoudig is. Neem een zin als 'Je wilt je flesje. Oké, als ik je je flesje geef, ga je dan wel mee?'. Met vragen, verleiden, toegeven, smeken of manipuleren leer je je kind vooral hoe hij zijn zin moet krijgen. Gevolg: meer problemen in het verschiet. Als tegenreactie roepen veel mensen om een 'strengere' opvoeding. Maar is dat dan zaligmakend? Een kind leert gehoorzamen, maar ook dat zijn mening er niet toe doet. Nooit overleggen in de opvoeding is een gemiste kans.

Terwijl overleggen zo leuk kan zijn! De overlegmethode van Thomas Gordon is een specifieke manier van probleem-oplossen. Het lijkt op het poldermodel, maar is net even anders. Hoewel het soms een verrassend resultaat geeft, is dat niet eens het belangrijkste. Het gaat vooral om de weg erheen. Met een mix van assertiviteit (je grens aangeven, - dus niet dat flesje met limonade geven als je dat niet wilt ...) en sensitiviteit (aandacht voor de emotie van je kind), gevolgd door het samen zoeken naar oplossingen, toon je dat jouw behoeften ertoe doen en de zijne eveneens. Je laat niet over je lopen en je loopt ook niet over je kind heen. Al doende leert je kind rekening met anderen te houden en op een respectvolle manier zijn zegje te doen. De methode vergt wat oefening, maar is zeker te leren. En dan blijkt je soms allebei 100% te kunnen halen. (Water in het flesje? Onderweg gezellig samen wat drinken?) Beiden winnen, wie wil dat nou niet ...?

Deze GordonVisie wordt u aangeboden door de stichting NET.

De NET is de licentiehouder van de Gordonmethode.

GordonVisie streeft ernaar zoveel mogelijk geïnteresseerden te informeren over de methode.

GordonVisie verschijnt vier keer per jaar en wordt geschreven door Saskia Henderson.

Er worden regelmatig trainingen gegeven aan ouders, partners, pedagogisch medewerkers in kinderopvang en BSO, leerkrachten, managers. Interesse? Surf naar www.gordontraining.nl

Wilt u deze mail niet ontvangen. Mail het de afzender, hij/zij zal u van de lijst afdalen.

Nieuw!

Je hebt een leuk gezin waar je trots op bent. Weliswaar luistert je zoon soms slecht, kan je dochter zo zeuren en heb je soms onenigheid met je partner over het dopje van de tandpasta - verder gaat alles prima! En toch? Hoe zou het zijn als je je zoon wél kunt bereiken, als je dochter niet meer zeurt en je met je partner kunt overleggen zonder dat het meteen ruzie wordt?

In augustus 2013 verschijnt bij Kosmos Uitgevers 'In ons gezin gaat alles prima! (maar soms ...)'

Het boek beschrijft hoe je de Gordonmethode kan toepassen in je gezin (kinderen én partner!)

Houd de verschijningsdatum in de gaten!



Onlangs verschenen: Ouders zijn net mensen

Voor pedagogisch medewerkers in de kinderopvang is onlangs verschenen het boek 'Ouders zijn net mensen', geschreven door Lidwien Boudens. Effectieve en respectvolle communicatie met ouders verbetert de samenwerking en verhoogt de kwaliteit van de opvang. En daar is iedereen bij gebaat, niet in de laatste plaats het kind! Het boek is het tweede deel in de reeks 'In Balans'. De boeken zijn te bestellen via bol.com en bij uw boekhandel.

